通所部 にんまり 通信 No.91

3月号

○ソチオリンピック盛り上がりましたね。みなさん寝不足じゃないですか？連日のメダル獲得に熱があがるのもわかりますがインフルエンザもまだまだ流行中！体調不良からの熱はいただけないですよ！！
みなさんは健康の金メダルを目指してうがい手洗いを頑張りましょう

○今月の予定

1日(土)	開所日 誕生会
2日(日)	フットサル
15日(土)	謝恩会
27日(木)	内科検診
29日(土)	開所活動

○開所活動

謝恩会 15日

3月15日に謝恩会を行います！行事内容は、ただいま計画中です。お楽しみに！

3月29日の開所日はレクリエーションをしたいと思います。みんなで楽しく体を動かしましょう！！

のりくんつぶやきコーナー

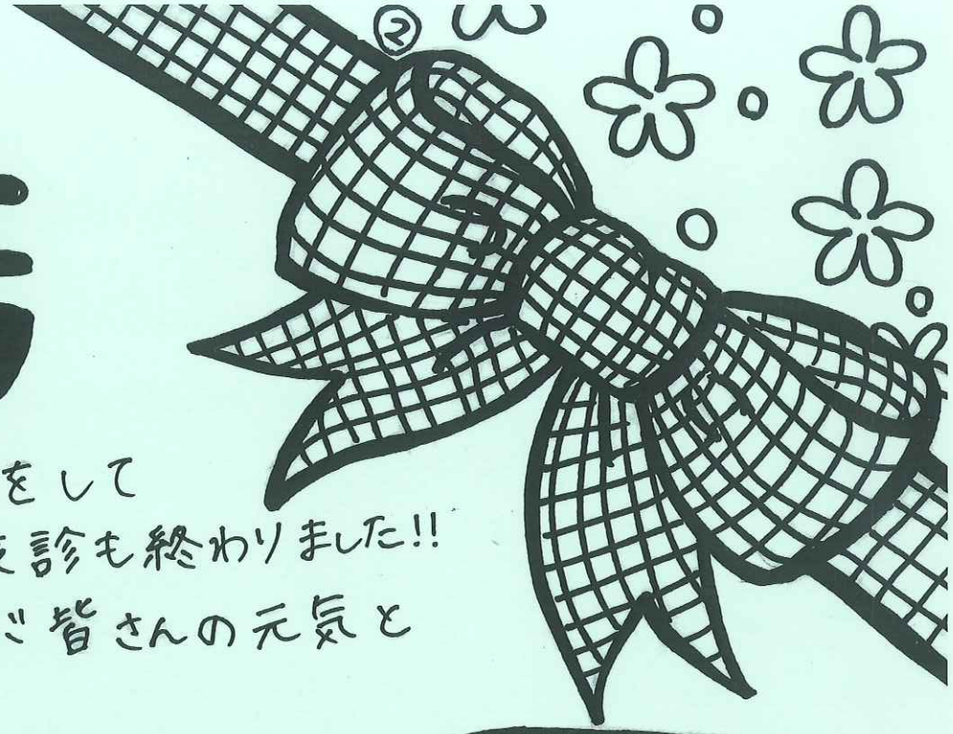
皆さん、オリンピック盛り上がりましたか!? 真央さんや高梨さんは残念な結果となってしまいましたが、おおいに感動を与えてくれました。ところで、オリンピックの出場最高齢って何才かわかりますか？
答えはアントワープ、オリンピックに出場したオスカー、スパーン選手です。(答え：80−14+7−1=(こたえ))
ちなみに、当時射撃でオスカー、スパーン選手が団体金メダルを獲得しており、それが金メダルの最高齢といわれています。

○2月15日(土)
自治会新年会を行いました！
お料理、美味かったですね!!
○×ゲーム・いかがでしたか？
とくに、職員の出し物がたのしかったですね!!
就労のヒゲダンス。介づのマツケンサンバ・「あまちゃん」のダンス
女装した職員、おもしろかったですね
二人羽織は(笑)でしたね!! たのしかったですね!!

3/2(日)フットサル大会
今年度も札幌市「つどーむ」で行われる障がい者フットサル大会に参加してきます。今年は2チームから1チームのみの出場としましたが、新しいメンバーも増えたので怪我のない様に楽しんで参加してきたいと思います。

社会福祉法人 ないえ福祉会のホームページがリニューアルしました。
リニューアルに伴い古いホームページは2月いっぱいをもちまして閉鎖となります。
新しいホームページは下記アドレスとなります。今後ともよろしくお願いします。
http://www.naiefukushikai.or.jp/

にんまり通信



2月の予定

2月15日(土)
自治会新年会
楽しみですね!!

先月は書初めやふくわらいをして
楽しみましたね。無事内科検診も終わりました!!
まだまだ寒い日が続きますが皆さんの元気と
笑顔で乗り越えましょう!!

☆ロロさんの ♡ねきコーナー
2月といえば、バレンタインデーです
ね! 今年はだれかくれるでしょうか?
バレンタインといえばチョコレートで
すが、チョコレートは何からできて
いるでしょうか? 答えはどこかに
あるよ♡ ①大豆
②カカオ
③オカカ

2月15日(土) 自治会新年会
もうすぐ、自治会新年会です♡
今回は、中学生がブラスバンドの演奏に
きてくれます(たのしみ♡) ゲームあり
職員の、ダンスもありますよ〜
皆で一緒に躍ってね!!
盛り上がりましょう!!

インフルエンザと
ノロウイルスの予防に
手洗い・うがいをしてね!

答えは右の方に
かくれているよ☆

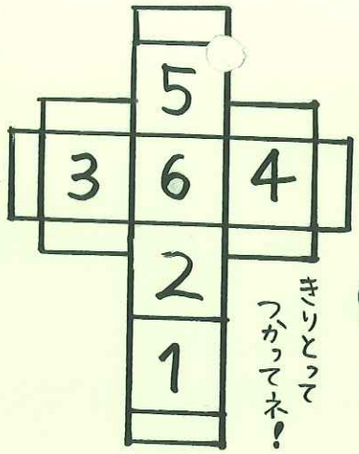
2月号 No.90

通所部 にんまり 通信

1月号 NO.89

にんまりすごろく

	5	
3	6	4
	2	
	1	



きりとってつかってネ！

スタート

あ[illegible]ておめでとうございます！
今年もどうぞよろしくお願いします♡
みなさん リフレッシュ期間は
楽しく過ごせたでしょうか？ 年末はイベント
づくしで 美味しいものを食べてばっかり…
あぁ、体重計に乗るのがコワ〜〜〜イ
そんな年明けですが、今月も開所日が
毎週あります！ 寒さを吹きとばす勢いで
元気にやっていきましょう♪

今月のよてい

3日(金) リフレッシュ期間終了
4日(土) 開所日(書初め)
11日(土) 開所日(誕生会)
18日(土) 開所日(ふくわらい)
25日(土) 開所日(ちぎり絵)
28日(火) 内科検診

12/21(土)に、クリスマス会が行われ無事終了しました。職員によるダンス、利用者さんによるカラオケ、職員・利用者さんのデュエット曲等、サンタさんも来てくれて皆さんにおやつやケーキを渡してくれました。来年も、サンタさんはくるかな〜???

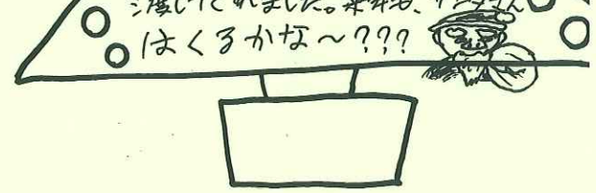
1マスすすむ

12月7日(土)にもちつき行事が行われました。毎年恒例の行事にみなさん大張り切り!! 楽しくおもちをついたあとは、ちからうどん、おもち(あんこ・ずんだ)・みかん・漬物という大満足のメニューに舌つづみをもちました☆

4日の開所日は…「書き初め」を行います♪ 良いスタートができるように「気合い」を入れて、筆をもちましょう！ 2014年初の開所日となりますので みなさんで盛り上がりましょう！ みなさんの通所をお待ちしております。元気な姿で来て下さいね。

1回やすみ

2マスすすむ



HAPPY BIRTHDAY

12月11日(土)は、12月・1月の誕生日会をします♡

12月
15日 真柄さん
31日 丸山さん

1月
11日 南博さん
14日 伊藤さん
20日 葛西さん

おめでとうございます

1月18日の開所日は ふくわらい をします。みなさんで楽しみましょう!!

2マスもどる

25日(土) ちぎり絵

25日(土)は、継続して行っている「ちぎり絵」を行います。外部やみんなアートでだす予定のものですが、皆で協力しながら素張らしい作品を作っていきたいと思います。完成度は今の所まだ粉といった具合です。

もう1回

1マスすすむ

のりさん つぶやきコーナー

今年も早いもので、もう2014年となってしまいました。干支問題…蛇年が終了し、来年は何年でしょう??
①羊 ②虎 ③馬 ④猫
※干支にいない動物もまぎれています。どれでしょう!?

[illegible]

ふりだしにもどる

おつかれさまでした♪

ゴール

通所部

にんまり No.88

通信

12月の行事

- 5日.10日 大掃除
- 7日 開所日（餅つき）
- 14日 開所日
- 21日 開所日（クリスマス会）
- 28日 開所日
- 30日～1/5 リフレッシュ期間

今年もあと1ヶ月ですね。さて12月6日には来年に迫った、サッカーワールドカップの組合せ抽選会があります。4年に1度の祭典に僕と数名の職員はすでに鼻息が荒くなっています。=3 来年6月12日のブラジルワールドカップ開幕にむけてガンバレ日本!!!

コーナーオーマエさんのつぶやき

いよいよ冬がやってきますね。行事も盛りだくさんな12月♪ 寒さに負けず、冬を楽しみましょう！
29日からはリフレッシュ期間となっています。ゆっくりと休んで下さいね。
インフルエンザなども流行する時期なので外から帰って来たときやお手洗いの後などには手洗い・うがいを忘れずにしましょう！

12月7日(土)

みなさんが楽しみにしているもちつき行事の日です。1人づつ"ペッタン・ペッタン"と楽しくもちつきをして、おいしいおもちをみんなでいただきましょう。

※年間行事計画書に記載されている開所日と、変更となっていますので、間違えないようにして下さい。
今月は4回ありますよ♪

12月28日の開所日は、冬ということでキラキラコップの作成をしましょう!! みなさんお楽しみに。

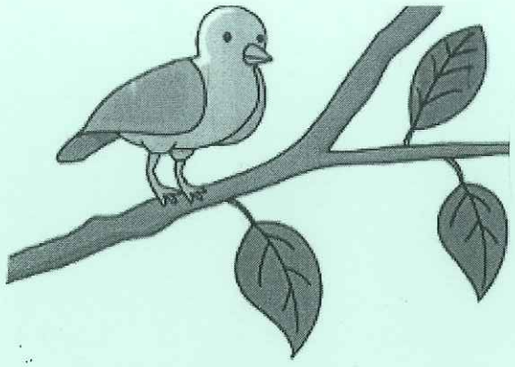
14日 開所日は、貼り絵を行います♡ 皆で大作を作りましょう☆

クリスマス会 12/21(土)

今年のクリスマス会は、ダンスダンス。職員がフチームに分かれダンスを披露した後、利用者さん、職員によるデュエット曲を歌います。サンタさんが今年も来てくれるのを願いながら、みなさんでクリスマス会を楽しみましょうね!! おいしいお弁当も、ありますヨ。

カレンダーはいかがですか？

今年度も、カレンダーを作りました。値段は1部500円、購入したい方は担当までお知らせ下さい！（数に限りがある為、すぐにお渡し出来ない場合がありますので御了承下さい。



通所部 にんまり通信 No.87

11月号!!

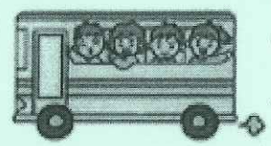
木もだんだんと葉が落ちて
秋の終わりを感じさせますね。
かぜやインフルエンザが
流行しやすい季節なので気をつけて元気に過ごしましょう！

ふれあいフェスティバル

今年もふれあいフェスティバルが11月24日に開催されます。昨年同様、様々なゲームがありみなさん元気に楽しみましょう!!おいしい軽食もでるそうなので楽しみにしていて下さいね。
昨年までは土曜日にやっていましたが、今年は日曜日になっているのでまちがわないようにして下さいね。

介護班旅行

10月10日～11日まで登別に旅行に行きました！1日目は伊達時代村で江戸にタイムスリップし、ホテルは第二名湯へ。2日目はサッポロビール工場のレストランで美味しーい！ジンギスカンをお腹いっぱい食べました！ホテルでもカラオケ大会をしたりみんなあーとの劇をしたりと大盛り上がりでした♪



私は、モンブランが大好きです。
「モンブラン」とは、栗をふんだんに使ったケーキである。フランスで、山の形に似せた事からこの名がついている様です。尚、上に降りかけられる白い粉状糖は、雪を表しているようです。あなたはどこのモンブランが好きですか？
私は北菓楼のは上位ランクに入りますね。

16回(土)の開所活動は…

来年2～3月に北門銀行で展示する予定の、大きなちぎり絵製作を行います。今回はその下準備をする内容となっていますが、みなさんで様々な色を見ながら楽しみましょう!!去年は「桜」をモチーフに作成しましたが今回はどんな絵になるのか…
今後期待♡

今月の予定

3日 卓球大会
8日 避難訓練・消火訓練
16日 開所日
19日 予防接種・内科検診
24日 ふれあいフェスティバル

※この日の開所日は土曜日ではなく日曜日に変更しています。

にんまり通信

10月号

NO.86

寒い日が多くなってきました。
みなさん手洗い・うがいをして
風邪の予防をしましょう!!!
寒さに負けず元気いっぱいで
過ごして下さいね♡

10月の予定

5日(土)　みんなあーと
10日(木)・11日(金)　介護班合同旅行
19日(土)　開所日（誕生日会）
29日(火)　秋の健康診断

- 秋の健康診断は午後からです。
- 19(土)の開所日(内容)は変更があるかもしれません。

介護班旅行 in 第二名水亭

10/10～11日

今年も旅行に行きます!!
場所は昨年と同じですが、1日目には登別伊達時代村に行きます。そこで昼食を食べたり見学を行います。その後はホテルへLet go!です。2日目はサッポロビール工場へ行き、ジンギスカンを食べます!みなさん、美味しいご飯を食べ、楽しい思い出をたくさん作りましょう。楽しみですね☆

10月5日にみんなあーとが開催され、今年も参加をしてきます。今年は「ないえジャイアンツ」というチーム名で野球の練習を行います。昨年は時間をオーバーしてしまった反省を活かし、内容をこくしてスムーズに行えるように現在練習中です。入賞目指して頑張るぞー!!

おたんじょうびおめでとうございます

19日(土)の開所日はお誕生会を行います!今回は10月、11月生まれの人が対象です。

10月
- 15日 近藤めぐみさん
- 14日 田村敏文さん
- 9日 福川富江子さん
- 20日 浅見素絵さん
- 28日 黒沢亮介さん

通所部 にんまり通信

9月号 NO.85

暑かった夏も終わり、涼しい日が増えてきました。みなさんリフレッシュ休暇はゆっくり休めましたか？楽しい夏のイベントの後も、わいわい祭など、まだまだイベントが盛りだくさん！残暑を吹きとばして元気に過ごしましょう！

9月の予定

1日(日) パークゴルフ大会(北)、6日(金) 奈井江小学校交流会
7日(土) 閉所日(ドライブ)
8日(日) パークゴルフ大会(南)、フライングディスク大会
14日(土) 閉所日(わいわい祭)、17日(火) 長寿会交流会
28日(土) 閉所日(制作)

8月3日に小平のゆったりかんへ夏季行事へ行ってきました。天気も良く海を見ながら、おなかいっぱいおいしい料理を食べてきました。海はいいよなぁ～

9/6(金) 奈井江小学校交流会

苗植え・草刈は雨の為中止となりかかし作り・ボール作りを行いましたがいよいよ！メインの収穫です。次こそは晴れる事を期待して、仕掛を通じ色々関わりをもつ事が出来たらと思います。

9月14日土日曜日は第2回わいわい祭が開催されます。今年度も昨年に引き続きおいしい食べ物の出店があったり、楽しいイベントがあったりと昨年以上の盛り上がりになること間違いなし!!です。現在準備中なので、みなさん楽しみにしていて下さいね。

クイズです
このにんまり通信の中にカエルが何匹いるでしょうか？
数えてみてね！

9/17(火) 長寿会交流会

小学生交流会に引き続き、茶志内におすまいのじいさん、おばあさんとの交流を行います。内容は歌、踊りを披露いただき、こちらからはよさこいを披露します。練習の取り組みとなりますが、お互いに良い刺激となれば良いですね♪

障がい福祉協会パークゴルフ大会

9月1日 日曜日
奈井江にてパークゴルフ大会が行われます。今年は4名の利用者さんが参加します。練習不足ではありますが楽しんできます。

優勝するゾ

9月8日(日)は札幌つどーむでフライングディスクの大会を行います!!みんなで力を合わせて頑張りましょうね♡

7日の閉所日は…♪最後に夏を満喫しましょうをテーマに「ドライブ」をしようと思います！場所は美唄を予定しています♪♪公園でおさんぽやフライングディスクの練習をし、記念に写真も…♡と考えています。当日、晴れると良いですね！天候が良くなかった時は…カラオケを予定していますよー。天気の良い1日になりますように…

のりさんつぶやきコーナー

世界陸上が終了し、女子マラソンはボルトが予想通り世界一となりました。契のまないかもしれませんが、私も高校時代は陸上部で辛い練習を行い(卒業の3年生の時のみ帰宅部が適応)たよくなっていました。走る時は小指の力を抜くと上半身がリラックスし走る事ができます。つんでおなたもりだけ足がなやくなったかも…!?

28日の閉所日は

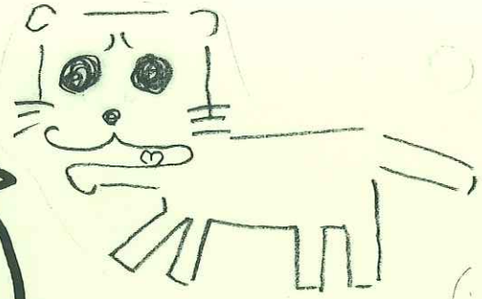
製作活動をしますよ!!!
みなさん楽しみにしてて下さいね♡

8月号

まだまだ暑い日が続いていますが体調を崩している方はいないでしょうか??
8月は開所日が盛りだくさん♪
みなさん、元気な姿で通所してきて下さいね。
そしてリフレッシュ期間もあるので、お休みの期間はゆっく〜りと休んで下さい!
水分補給を忘れず、熱中症には気をつけましょう!

8月のよていだワン♪

3日	夏季行事(男性)
10日	開所日
14〜16日	リフレッシュ期間
24日	開所日
31日	開所日



3日の開所日

女性の方たちは、カラオケを行ないたいと思います!
たくさん唄って楽しみましょう♡

8月3日は男性の夏季行事で小平の「ゆったりかん」に昼食を食べに行きます(♂)!
ボリューム満点のお食事とキレイな海を満喫しましょう☆

10日は製作を行います!

身近にある物を使用し、牛乳パック・ダンボール・新聞を使い色々な玩具を作ります。どれも楽しめる物なので、当日を楽しみにしていて下さいね。一体どんな物が出来るのかナ!?

大前さんのつぶやきコーナー

いきなりですが、『ビフィドバクテリウム ブレーベラクト バチルス アシドフィルス』これなんでしょう?。答えは『ミルミル』の乳酸菌でした。みなさんおなかを大事にね!

24日の開所日は…

当日までのお楽しみです(*>ω<*)♪
当日を楽しみに待っていて下さいね☆

通所部 にんまり 通信

7月21日に、ソフトボールB大会に出場してきました! 人数が少なく、きびしい戦いでしたが、みんな楽しく、いい汗をかいてきました! 勝つことだけが全てじゃない!! 全てじゃないんだぁ〜!!!

31日の開所日は…

「ペットボトルボウリング」を行います。
全力で投げて、いい汗をかきましょう!!

No. 83 7月号

通所部 にんまり 通信

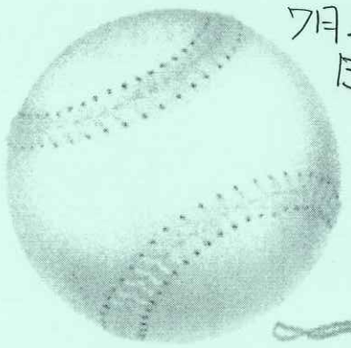
今年の6月は暑い日が多かったですね！
夏本番のこれからはどんな暑さになっていくのかわかりませんが、健康に気をつけて暑い日をのりこえていきましょう！

今月の予定

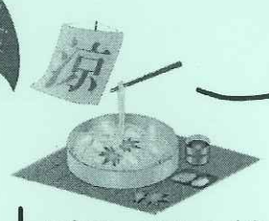
7日 ソフトボールA大会
14日 予備日
17日 夜間避難訓練
20日 利用者交流会
21日 ソフトボールB大会
23日 内科検診

ソフトボールA・B大会がはじまります!!

7月7日(日)に滝川でソフトボールA大会。
7月21日(日)南幌でソフトボールB大会が行われます。
ケガの無いように精いっぱいがんばりますので、応援に是非いらして下さい!!



夏季行事



7月27日(土) 1回目 女子
小平の「ゆったりかん」に行きます♡ 海を見ながらドライブ♡ 「ゆったりかん」では美味なお弁当を舌づつみ!!
皆さん楽しみにしててね～!!
男子は8月3日(土)ですよ!!

7/20(土)は利用者交流会。

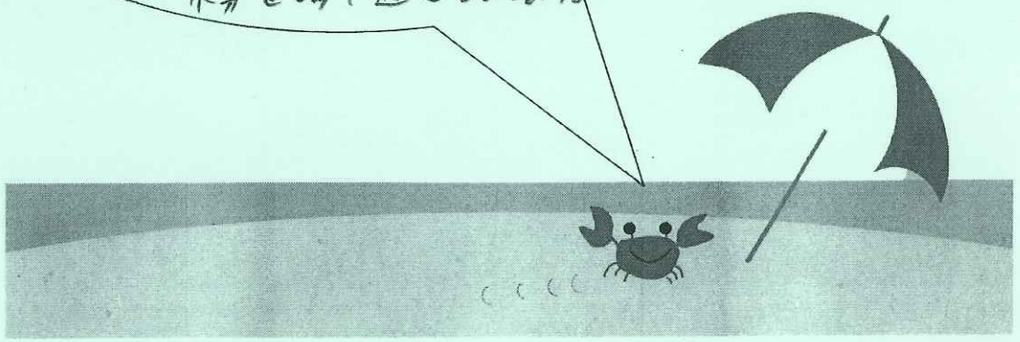
深川市にある拓殖大学北海道短期大学にて、空知の事業所が集まり色々なグループ(ゲーム・工作、音楽、クイリング、調理)に分かれ交流会を行います。拓大の学生さん達も一緒に行うので、お互いに良い交流をもつ事ができればと思います。

内科検診

7月23日は内科検診です。
くれぐれも夏風邪などひかぬようお気をつけ下さい。

のりくんつぶやき

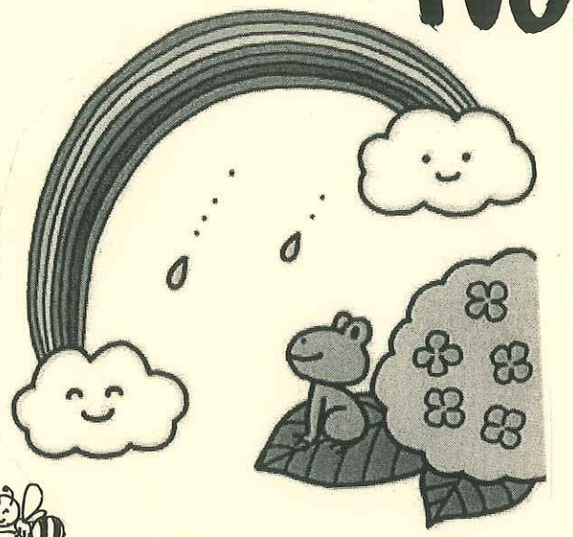
サッカー日本代表、W杯が決定しましたね!!しかしながら各大陸代表の大会、「コンフェデレーションズカップ」は、3連敗…アジアでは強くても、やはり世界となると違いますね。来年はいよいよW杯。とっても楽しみです。あなたはサッカー派？それとも、野球派？それとも他のスポーツ？
ないスの行事も、今後7、8、9、10と続けて行事が盛り沢山です。体調に留意し、沢山水分をとって過ごしましょう。



通所部 にんまり 通信

No.82 6月号

そろそろ半袖の時期ですね!!
散歩の後，汗をかいたら着替えましょうね!



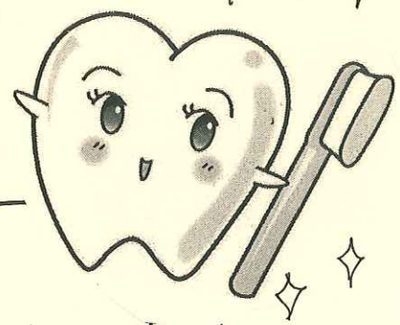
今月の予定

8日 ～開所日

29日 ～自治会行事

今月は29日に自治会行事があります♪
皆さんもきっと楽しみなのでは??
当日は晴が良いといいですね！

6月4日に歯科検診が行われます。みなさん毎日キレイに歯をみがきましょうね☆



あたたかくなりお花も咲いてきましたね。だけどお花の近くにはこわーいハチが…。ハチは黒い所を狙ってくるようです。お花を見に行く時は黒い服はさけて頭には帽子をかぶって出かけましょう!

大前S つぶやき

8日の開所日は…？

6.7月生まれのお誕生会をします!!

6月10日 平 典代さん
7月 7日 鎌田 行識さん
14日 佐々木 未希さん
16日 木全 一浩さん
16日 中田 久子さん
17日 木村 優絵さん
18日 石塚 昭さん
21日 宮本 幸典さん
です。

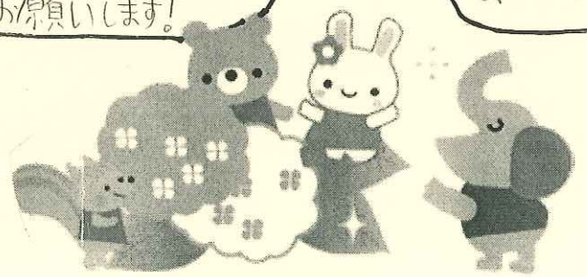
おめでとうございます々々

◎ご紹介します☆

NEWFACE

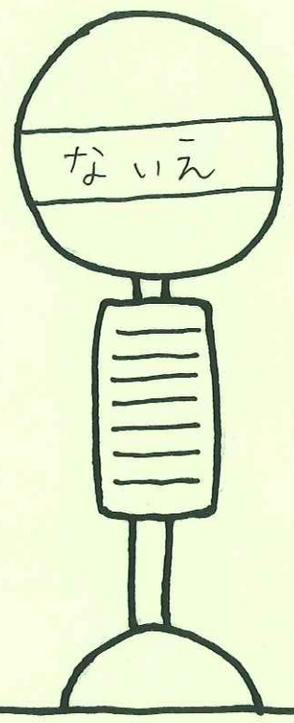
4月22日から介護4班の職員として働いている泉優です!
実は、ボランティアとして少し前から来ていました!一月ほど経ちましたが、まだまだわからない事だらけです…。ですが、一生懸命頑張りますのでよろしくお願いします!

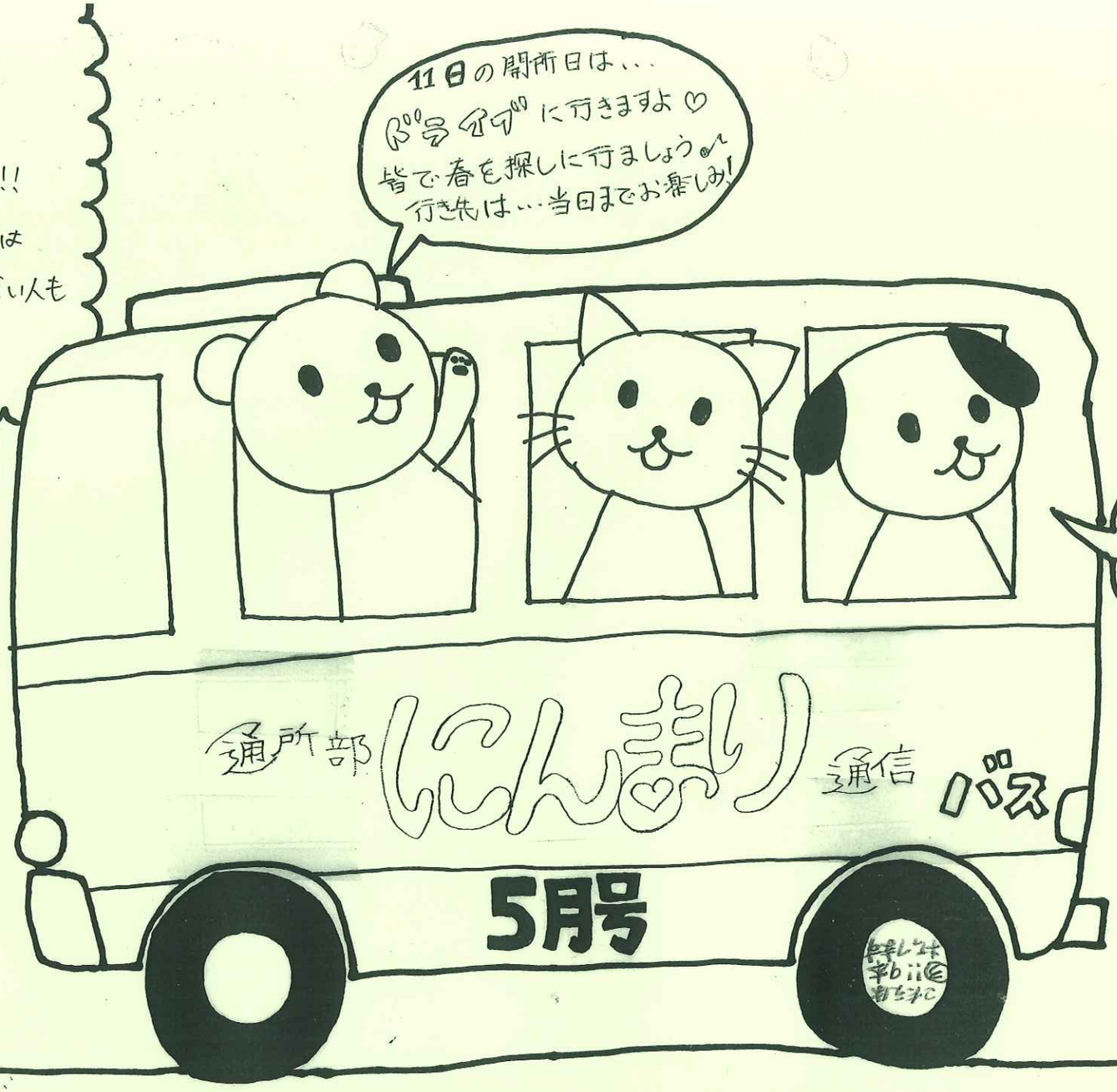
"優と書いて"すぐる"と言います。
みなさんよろしくお願いします♡



6月29日(土)
介護、新潮合同での
自治会行事を行います。
今年度も運動会を行う予定で、お昼御飯は調理から「カレーライス」を作ってくれます。ゲーム内容は当日のお楽しみ。怪我をしない様に、楽しみましょう!!

雪もすっかり解け、ようやく春らしい暖かい日が多くなってきました。
そして世間はゴールデンウィークに突入!!
みなさんはどこかにお出掛けする予定はありますか？ お出掛けした人もそうでない人も楽しかった思い出を教えて下さいね。





今月のよてい

11日(土) 開所日
21日(火) 春の健康診断
25日(土) 開所日(工作)
26日(日) 花壇行事

NO. 81

のりくんのつぶやき

今年の日本ハムは投手・打手共に今一つ…。ホームランはそれなりにでている様ですね。さっさっ、4/30(火)現在のホームラン王は誰でしょう!? (日本ハム内のみ) ①中田 ②栗山 ③アブレイユ
ヒント：2番ではないかも!?
答えは、タイヤの中にかいています。!

少しずつ暖かくなってきましたね
26日は花壇行事を行います。
キレイなお花で、施設前を色どりましょう
みなさんに喜んでもらえる様にがんばります!!

通所部 にんまり 通信 No.80

4月号

今年は雪溶けが早い?と思いきや、3月後半になっても寒波で雪が降る日が多くありました。ようやく春の訪れを感じますが、新体制で職員の顔ぶれが変わった所もありますが、よろしくお願い致します!

4月の予定

4/1(月)新体制
4/14(日)開所式総会
4/15(月)キ辰替休日
4/20(土)開所日
(お誕生会の予定です)
4月5日 小黒さん
9日 馬川さん
5月9日 山内さん
17日 鈴田さん
24日 鈴木さん
25日 吉田さん
※4、5月合同で行います。

※開所式のメ切は3/31までですので、まだ参加連絡をされていない方はよろしくお願い致します。

林真弓(もりまゆみ)さん

CH/GH一体型事業へ移動となります。

4月1日から地域(ケアホーム・グループホーム)に行くことになりました。
介護班からはなれてしまうのはとてもさみしいのですが、新しい所でもがんばります!! 今までありがとうございました!! …と言ってもちょくちょくこちらにも来るので、いつでも声をかけて下さいね♡

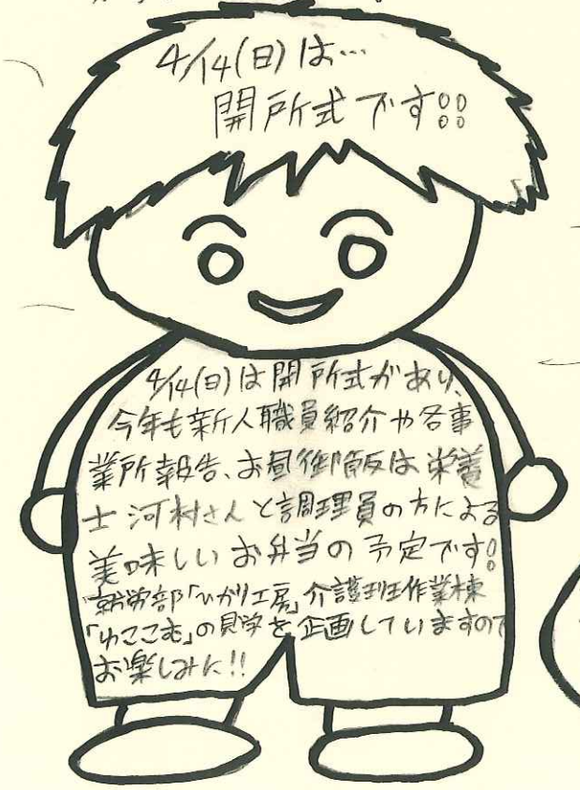
櫻田法子(さくらだのりこ)さん

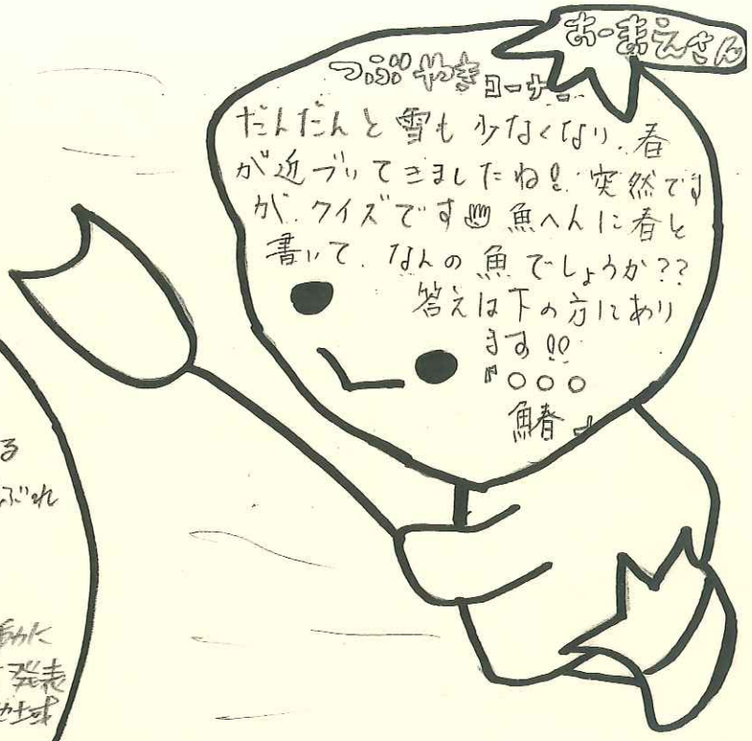
4/1より、新しく採用されました職員です!

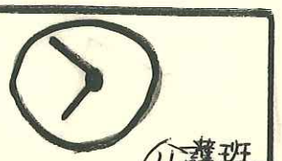
みなさんこんにちは!! 4月1日から介護1班に入らせていただく、櫻田法子です。
まだ何もわからない未熟者ですが、笑顔を忘れず頑張っていきます!!!
よろしくお願いします。

※その他、細かな人事移動につきましては開所式に発表を致します。就労部、地域につきましても、合わせて発表を致しますのでよろしくお願い致します。

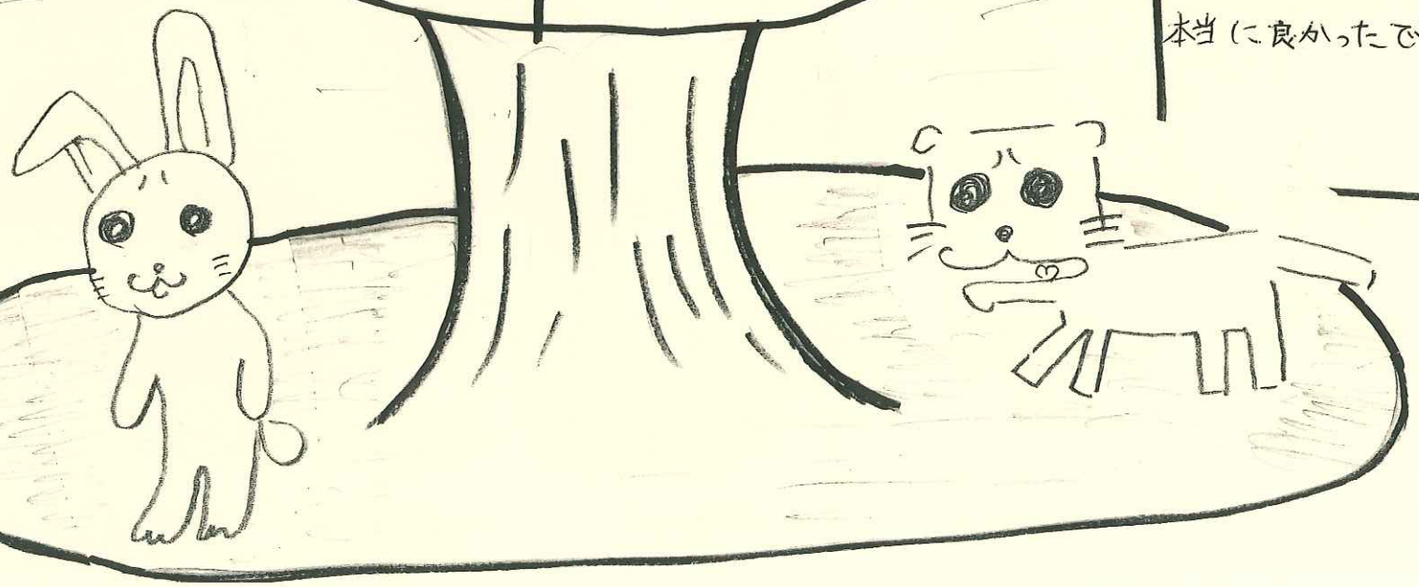
3月3日につどーむでフットサル大会に参加してきました。ついに念願の1勝をあげる事が出来ました(笞)みんなで喜びを分かち合いました♡

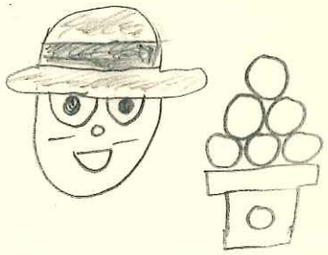






3/16(土)は介護班謝恩会が"滝川ベルゴ"にてありました(>ω<*)
美味しいお食事を食べ、皆さんお楽しみのカラオケ大会を行ないました(°∀°)
利用者皆さんとても楽しんで頂けたので、本当に良かったです。





答え 鰆(サワラ)