

通所部 No.114

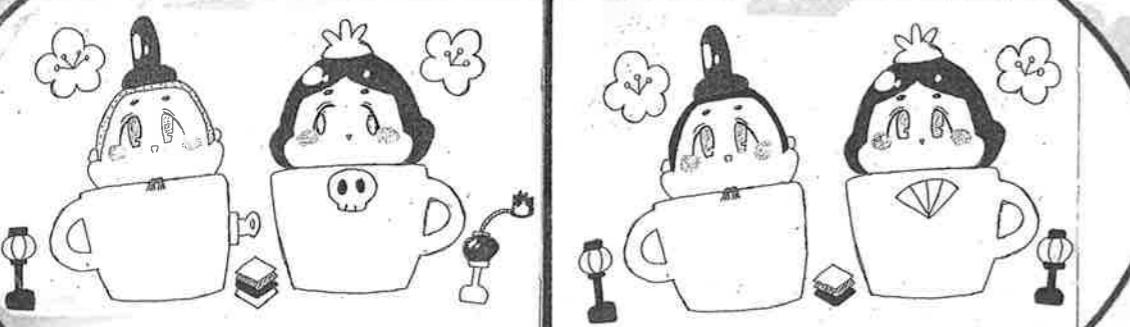
ほんまり 通信

3月号

今まりでは桜満開ですが
まだまだ寒いですね。インフ
ルエンザが流行っているので
お家でも油断せず手洗い・
うがいを徹底しましょう！

まちがい☆さがし コーナー!!

2つの絵の中から、7つのまちがいをさがしてね♡



2月13日 自治会新年会

2月13日は交流ホームで自治会新年会を行った予定でしたが、まさかのインフルエンザの大流行により、これ以上の拡大を防ぐ為、やむなく中止させていたしました。それでもせめて、おしゃれな食事だけでも食べられたみたいと思いつき、調理特製豪華弁当を出させていたしました。みなさまうがい・手洗いしっかり行い、ウィルスをやっつけましょう♪



3月12日 謝恩会

3月12日(土)の開所日は、介護班と合同謝恩会を行います!! なんと、今年度は滝川のホテルエヒロでおいしいごはんを食べ、カラオケをしてみんなで盛り上がる!という楽しみ方は計画をしています!! みんなさんが作業を頑張ってもらったりお金で、ホテルのおいしいごはんや楽しいカラオケができるます!! 1年の思い出になるようにみんなさん、思いっきり楽しめましょう!!



- まちがい☆さがしの答え
- ①もものほなびら(左)
 - ②あだいりさまのかみのけ
 - ③あだいりさまのコップ
 - ④ひしギリのもち
 - ⑤あいなさまの目
 - ⑥あいなさまのコップ
 - ⑦あいなさまの横のランプ

今月の予定

12日(土)謝恩会

22日(火)内科検診



でした~♪

通所部

（こんまり）

通信

No.113

1月に行った事！

2月

元日 初詣

帰省中の利用者が多かった中、10名程の参加でした。奈井江神社へエイクロバスで。お参りを引いたり、お買物、お参り等…。良い天気の中、楽しできました。致着しつかうるまで、時間帯が良かったのか混雑もなく、スムーズに行う事が出来ました。去年は良い事、悪い事、嬉しい事、嬉しい事、鬼い出でを実行しました。皆さんは良い年になります様、一年を元気張りきまります。今年もよろしくお願い致します。
(失礼な伝えしました)

2016年から始まって、はや1ヶ月
かたちました。みなさま元月にたて
た目標は順調に進んでいますでしょうか?
またの方はこれから頑張ります
う!!

毎日年末一月が続いて
ますね。カゼやインフル
エンザもはやつますので
手洗い・うがいを行
予防しましょう!!

こんな事も
しました!

かきとめ

おめん作り

リトミック

(南洋日活動)

2月の
行事

2/6 フットサル大会

今年はいつものフットサルでは
なく、北広島市総合体育館で
行わやす。目標せ1勝!!いや
いや優勝目指してがんばろう!

ボールは友達!

2/13 自治会新年会

今年は役員さんと一緒に考えてゲーム等を行
砂川ブラススタイルさんに子3生演奏をお願いする
事になりました。
食食は給食で作ってくれるおいしい弁当を貰
食べましょう。お見せに…



医務から…

(2月より医務室に勤務しております佐藤
です。よろしくお願ひします。インフルエンザに
かかりやすい時期です。家から仕事に来た時
お昼ご飯前、自宅に帰った時は必ず
手洗い・うがい・手の消毒。出掛ける時は
マスクをして予防しましょう。お願ひします。



2016にんまり通信

通信部
No.112

1月の予定

- 1/1(金)初詣。1/21(木)内科検診
- 1/9(土)開所日。1/23(土)開所日
- 1/15(金)ドト焼。1/30(土)開所日
- 1/16(土)開所日

迎春



新年最初の開所日は、書初めを行います。
2016年はみんな字を書くのどうが?リフレ
江期間中にじっくり考え、最高の作品を目指しましょう!!

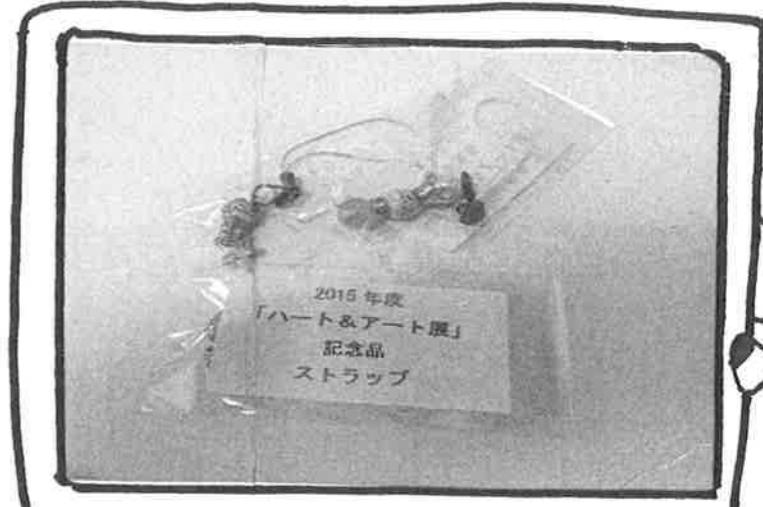
1月9日

あけましておめでとうございます!! 新しい1年
がやって来ました! 今年はさる年ですね♪
年男・年女の人にはいるがは~?? 昨年は某
いい事や頑張った事がたくさんありましたね。
2016年はどうな事が待っているのか楽しみ
ですね! 1月1日のお正月には、ぜひ初詣
へ行って、新しい1年にようすにお参りしてみて
下さい。おめで

1月23日は、リトミック
を行います。場所は
交流ホームです。
歌をうたったり、楽器
演奏をしたり、楽しい
企画を考えています!

みんなで
盛り上がり

1/16(土)は、書き初め
を行います。今年の一
字漢字は「安」でしたが皆
さんはどんな事を書くの
かな? 考えておいて、素晴らしい
字をお願いします。



ひつじさん
おつかれさま!

さよなら~
?

100

20

お年玉

1月30日の開所日
は、大好評! ペットボトルボーリング
を行います! さて、2016年
最初の優勝者は誰になるのか!? 乞うご期待!!

12月は「もちつき行事」と
「クリスマス会がありましたね!
おもちやケーキを食べてとても
楽しい行事になりました。
来年も楽しい事があると良
いですね。」

12月の予定

12/5(土)もちつき



12/12(土)開所日

12/19(土)クリスマス会

12/30(木)リフレッシュ期間
(1/3日まで)

12月号

12月12日(土)の
開所日は

みんなで工作します!!!

何を作るかはお楽しみです♡



今年も残すところあと1ヶ月ですね!
今年も年末恒例の『もちつき行事』を行います。
今回も昨年同様交流ホームで広々とした環境で
行います。つまわが、たおちは、調理で、おせうに
と、3種類の味つけでいただく予定です。みんなの
力でおいしいおもろとつまあげましょう!!
インフルエンザの季節がやってきましたね
当施設でも1/7に予防接種をしました。
抗体ができるまで約2週間かかります。
その効果は、個人差はありますから、3ヶ月
持続しますが、一昔の予防は手強め
15時間以上張りましょう。うかいも
忘れずね。

No.111

寒い冬がやがきましたが皆さん
冬支度は準備出来ましたでしょうか?
今年も早いものであと1ヶ月しか
ありませんが体調を崩し
ながら今日も嬉しい
毎日を過ごして
いけたら嬉しい
ですか。



11月14日(土)に公民館にて
ふれあいフェスティバルに参加
してゲームや図書コーナーがあり
楽しくて来ました。軽食も
あり、今年は、クレープとフランク
フルトが人気でした。

わためコーナーには、行列で
わためならんで、わため
ゲットしていました。
かいじきで
いたすべ
交流を通じて良い
関係を築いていき
たいと思します。

11月20日(金)に奈井江
小学校の収穫祭へ参
加してきました。

奈井江で1年を通して
交流を行い、感じた
ことや学んだことを
とてもいいに
発表してくれて
いました。参加せん
友利用者の方も豪勢
に発表を聞いて
いました。今後も
交流を通じて良
い関係を築いていき
たいと思します。

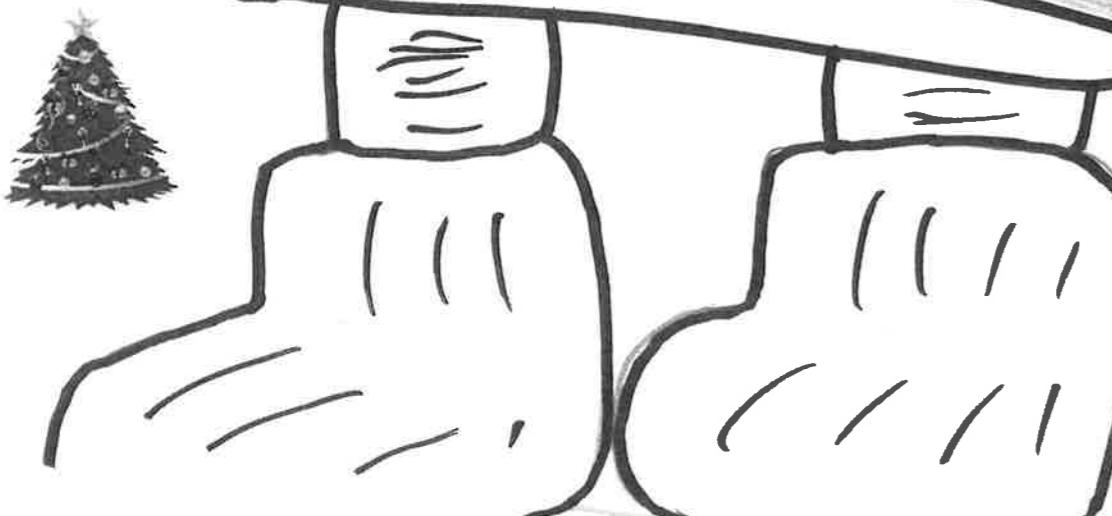
12月19日(土)

クリスマス会を行
います!!!

おいしいおやつ・楽しいゲームも
考えてます(^o^)/
皆さん
楽しめにしていて下さいね♪
場所は、交流ホームで行
います! 当日はサンタさんが
来るかも... ♥笑

サンタの つみ物きよみ

サンタといえはトナカイ。トナカイって実は西道80km
の速さでつまつま走ります。数は8頭、それ
もあり、童謡「赤鼻のトナカイ」に登場するトナカイ
9頭目というウワサもあるそう。トナカイの鼻や赤い
理由は、鼻に毛細血管があるの大走る時も
特に鼻が熱くなるからです。



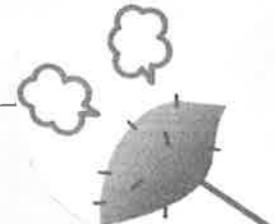
今月の予定

7日(土) 開所日

14日(土) 開所日・ふれあいフェスティバル

17日(火) インフルエンザ予防接種

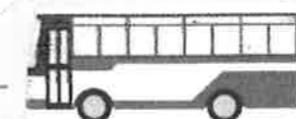
28日(土) 開所日



（ふんわり）通信

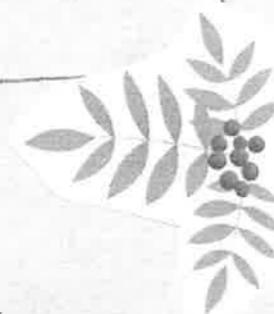
11月号

No.110



介護班合同旅行

10月9日と10月10日、介護班合同旅行で登別温泉へ行ってきました。台風の影響もあり天気は最悪で雨がぱらぱらと降りましたが、それでもみんなで楽しめました。温泉の露天風呂で汗をぬぐうと暖かいです。食事では懐かしいおもてなしの出汁物やラムニンを見た後、利用者さんたちと一緒にランチを食べました。2日目はアスリーベンヌスカンを食べて無事に奈井江に到着しました。



ふれあいフェスティバルのお知らせ☆

1月14(土)にふれあいフェスティバルがあります。

場所は奈井江町公民館(大ホール)です。

時間は13時30分より。

内容はゲーム他! なにかでは今年もよきいをみんなでおどろくと思います。

*よきいの時間は15時30分頃からとなります。

ご家族の方も一緒に楽しめましょう♪

クレープや綿あめもあります。

ゲームコーナーもあるようです♪



医務からのお知らせ

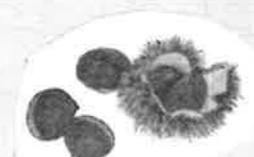
インフルエンザ予防接種は11/17に予定しています。

昨日シースン3種類のウイルスに対するワクチンを打つようになりました。今シースンは4種となり

ワクチン代が値上がりします。料金は3,600円

*予防として、キラミ、ラバーハーは

御座います。また、健診、エイムアンド下さ。



7日の開所活動

7日の開所日はみんなでちぎり絵をしましょう♪
少し早いですが来年の枝垂さすの絵を作りますよ!!!
楽しめにして下さいね♪



開所活動

28日の開所活動

28日の開所日は10・11月の方のお誕生会を行います。
みんなで、ハッピーバースデーを歌ったり、お祝いをしましょう!



通所部

いんまり

通信

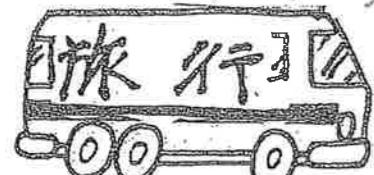
No.109

10月の行事予定

6日 長寿会

今年も長寿会のみなさんとよさこいをしたり長寿会のちたちの踊りを見学して交流を行います。長寿会のち々もとても楽しめにしてくれているのでみなさんも楽しめて下さいね。

8日、9日

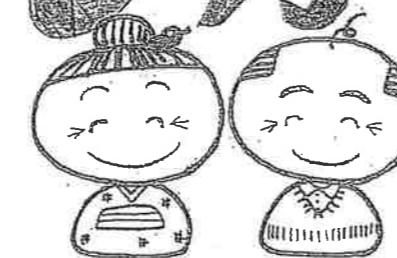


今回は、1日目に新千歳空港へ行って美味しい昼食、買い物、飛行機をみますよ!!宿泊先はゆもと登別です。どうぞと宴会を楽しめましょう♡

13日 秋の健康診断

17日 開所日(担当は2班です)、10月17日の開所日はレクリエーションを行います。スポーツの秋ということでみんなで元気よく体を動かしましょう!!

10月



10月に入り月几塞い日が続いてきましたね。これからは紅葉もきれいで幸運ないえの裏山もきれいな紅葉が見られるのでみなさんも注目して見て下さいね。

△△△△△△△△△△△△△△△△

ともちゃんのお絵描きクイズ!

答えて下さるよ～

① × ② ×

△△△△△△△△△△△△△△△△

ともちゃんのお絵描きクイズ!

答えて下さるよ～

① × ② ×

△△△△△△△△△△△△△△△△

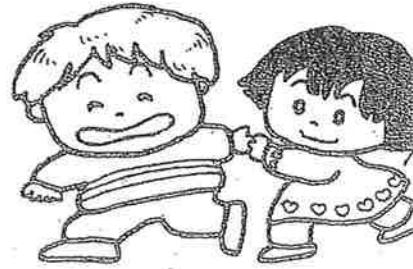
ともちゃんのお絵描きクイズ!

答えて下さるよ～

① × ② ×

10月20日 小学校交流会

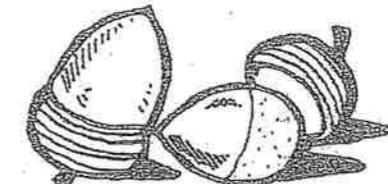
第4回目の交流は、シャガ代プロジェクトのまとめとして、小学校に行き、反名キャラクションを行います。シャガ代プロジェクトのしゃべりで、振り返ります。



24日 開所日(担当は3班です)

24日の開所日は制作活動を行います! 内容は当日またお伝えしますよ。
じょうずですか?

30日 避難訓練



9月の出来事



わいわい祭

9月19日(土)、残念ながら天気が悪く交流ホールで行いました。大きなバスパド、すごい大きさ!! 背なんは何ですか? 美味な食事やスイーツもいっぱいでおなかいっぱいになりましたか? 又、来年のわいわい祭、楽しみにして下さいね～

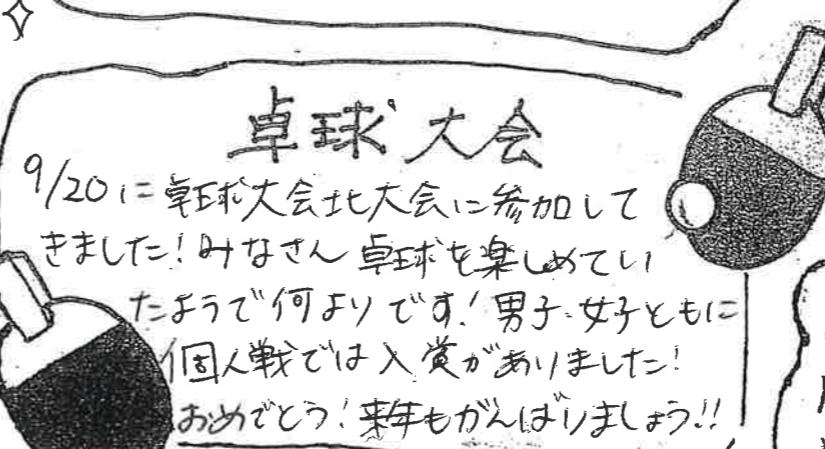
フライングディスク大会

9月6日日曜日に札幌フジ一丸でフライングディスク大会があり参加をしてきました。

みんな、練習の成果を発揮して楽しんでいました。他事業所の利用者の中とも交流ができました。

卓球大会

9月20日卓球大会北大会に参加してきました! みんな卓球を楽しめていたようですね! 男子・女子ともに個人戦では入賞がありました! おめでとう! 来年もがんばりましょう!!



No.

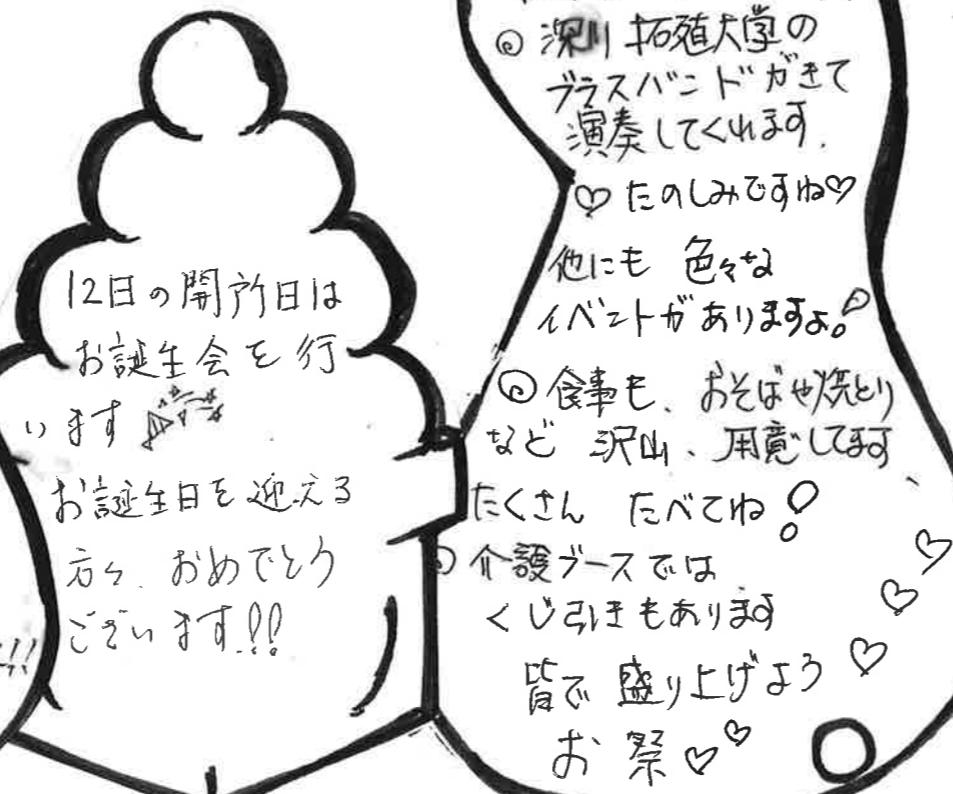
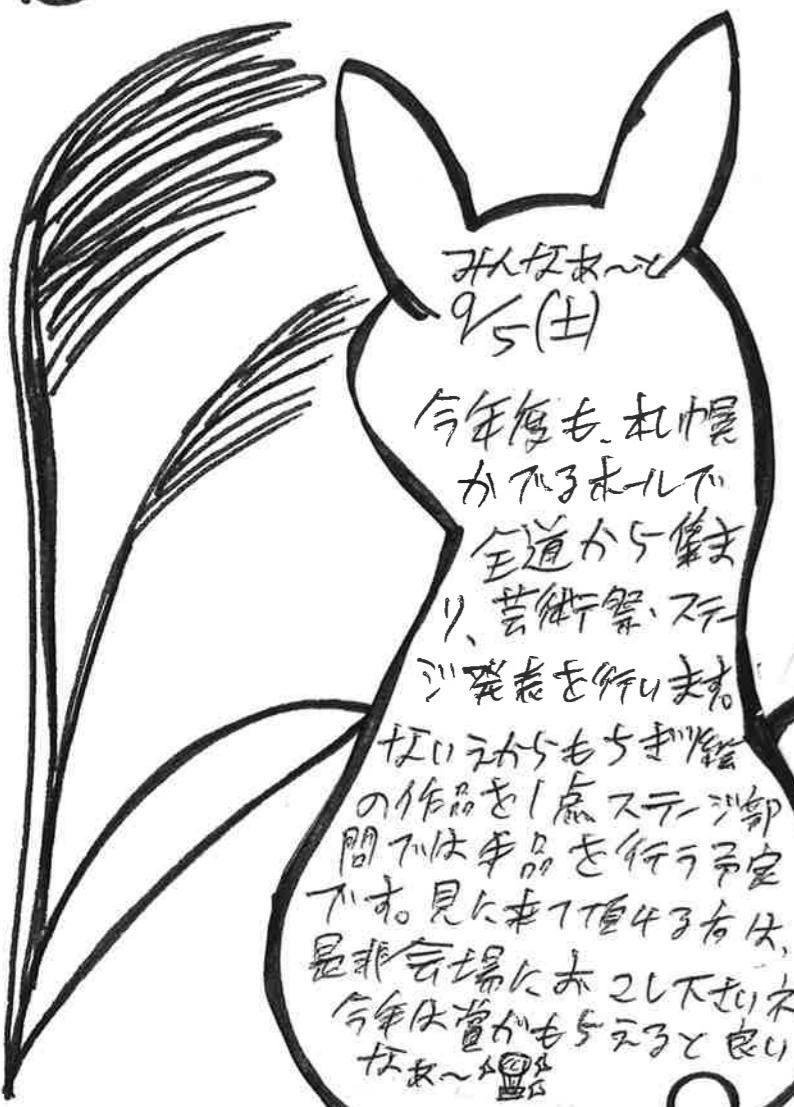
9月号

10

おひまいで フライ

夏の暑さも日に日に和らいで来ました。

これから秋に近づくにつれて温度が下がり体調も崩すしやすくなります。体調に気をつけ元気に過ごしましょう!!



9月の予定

9月5日(土)みんなあーと
6日(日)パークゴルフ大会(南)

フライングディスク大会

12日(土)開所日

19日(土)かいわい祭り

20日(日)卓球大会(北)

26日(土)開所日

9月6日にれんが
どーさにて、フライングディスク
大会が行なわれます。参加
される利用者のちは、他施
設のちとも交流も行
なから楽しくでま
しよう!!

8月30日(日)

雨高町パークゴルフ場で
第15回、空知、知的しが、福祉協会
パークゴルフ大会に参加しました
団体ではすみやが4位入賞
イーブル賞を、小黒エイガ
みごとに獲得しました!!おめでた
参加した利用者の皆様も
暑中、がんばりました。

PongPong!!

9月20日(日)に滝川スポーツ
第2体育館で、卓球大会があります!

出場される方は樂しまれていて
下さい!!大会前には練習も
あるので、ビニバシ行ないます!
ごめんなさい。

9月26日(土)の開所日は、9月さゆりを

行ないますよ~秋のうたや手あそびをた
くさん用意するので、けなさん楽しめに
して下さい!!

カコアトホの月次会

7/11(日)に、芦別でソフトボールA大会が行われました。結果は1勝1負でしたが、大きな怪我なく終え事が出来、喜びと悲しみをあいれました。快晴でしたので、次の日には皆さん日焼けをしていましたよ。



8月31日に3回目の小学校との交流会があります。今回はみんなで植えたジャガイモの収穫を行います。どんなジャガイモができるか楽しみですね!!

8月1日(土)夏季行事(女子)

札幌モエレ沼公園に行きました。おいしいお弁当を食べて噴水ショーを見ました。噴水ショーはとても綺麗なので楽しめますね。

8月8日(土)夏季行事(男子)

女子と同じで札幌モエレ沼公園に行きました。お弁当を食べて噴水ショーを見ました。



のりさんつぶやきコラム

大事な物を保管、誰もが皆、荷物を持ちますよね?ところで、パスワードってどの位が丁度良いですか?それは4文字でも10文字でもか、8文字位が丁度良いのがうらやまです。これ以下だとすぐ分解され、それ以上だとパスワードが覚えていくことはしません。ちなみに、8文字の弱めのおしゃせは全部で6兆6千億通り(英数字、特殊記号含む)あります。

通所部

No.107

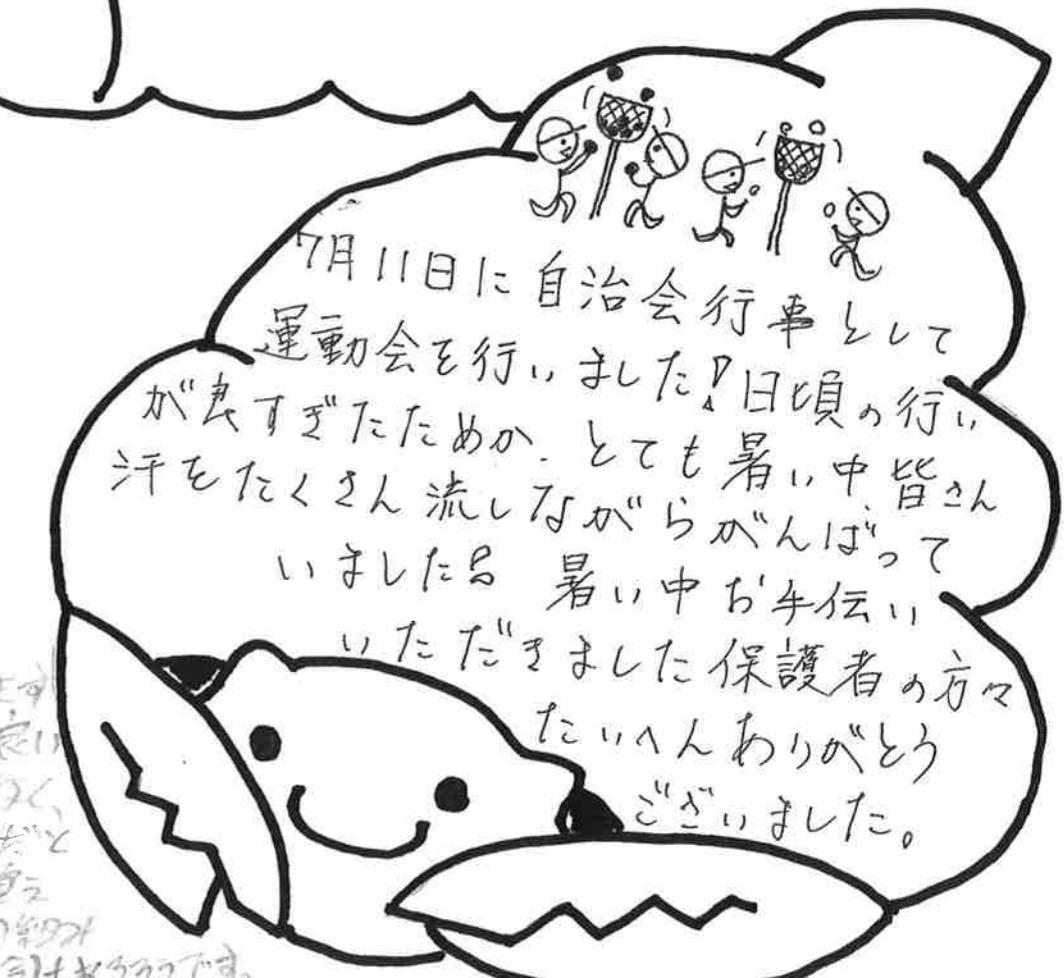
(こ)かわいい

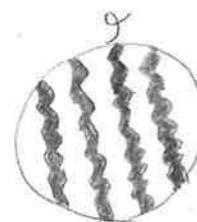
通信

いよいよ暑くなってきましたね。暑い夏バテしていませんか??ごはんをしっかり食べて暑い夏を乗り切りましょう!

8月の行事予定

- 1日(土) 介護班 夏季行事(女性)
- 8日(土) 介護班 夏季行事(男性)
- 14日~16日 リフレッシュ期間
- 29日(土) 開所日
- 31日(月) 小学校交流会(収穫)
※開所日がこちらの都合により、29日に変更になります。





通所部

にんまり No.106 通信



今月の予定

8日(水) 小学校交流会

11日(土) 開所日自治会行事

12日(日) ソフトボール大会

18日(土) ソフトボール大会予備日

28日(火) 内科検診

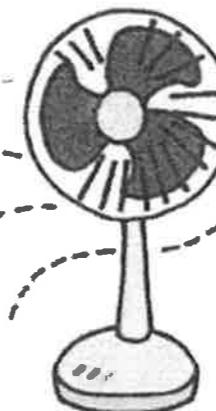
今年の6月はとても寒い日が何日も続いたりしていましたね。なんと、北海道で雪が降ったこともありますよ! 寒暖の差が大きいと体調を崩してしまうことがあります。たとえ外が寒くても暑くてもうがい・手洗いをしきりに行い、元気に過ごしていきましょう!

自治会行事 運動会

7月11日(土)に自治会行事で、今年も大運動会を行います!! 今年は介護班とすましゅで参加する種目を分けて、より楽しめる内容にする予定です。まあ、皆さん運動会にきて『Let's筋トレ』だあ!! 友人はうらうら、でも筋肉はうらうらない…

内科検診について

6月は風邪発症のない、岡野さん利用者様が、何人かいました。夏のさますじ、体温調節をしっかりして、水分補給、中強度で走



継続して下さい

7月28日(火)

内科検診か
13時40分から開始

ソフトボール大会

7月12日(日)に芦別市にて、ソフトボールA大会が行われます。一回戦を突破…いや、優勝を目指します!!

そして夢の舞台、甲子園へ!!
応援よろしくお願いします。

もちろん甲子園はありません。



「さとうちゃんのイラスト★クイズコナゴン」

*下に描かれているイラストの名前を当ててみよう!!

Q1



Q2



Q3



*答えは
下の方に書いてあるよ☆



*イラストの答え
Q1. ムーミン
Q2. ハーマン
Q3. 織田信長(おだのぶなが)
でいた~☆

小学校交流会

7月8日(水)に2回目の交流会としてラベル作りを行います。

今回は収穫したジャガイモの袋にはさみためのシールを作成します。小学生の方と一緒に大きな紙に絵や感想を書いて一緒に交流をしたいと思います。みなさんに来て交流を行いましょう!!



通所部

No.105

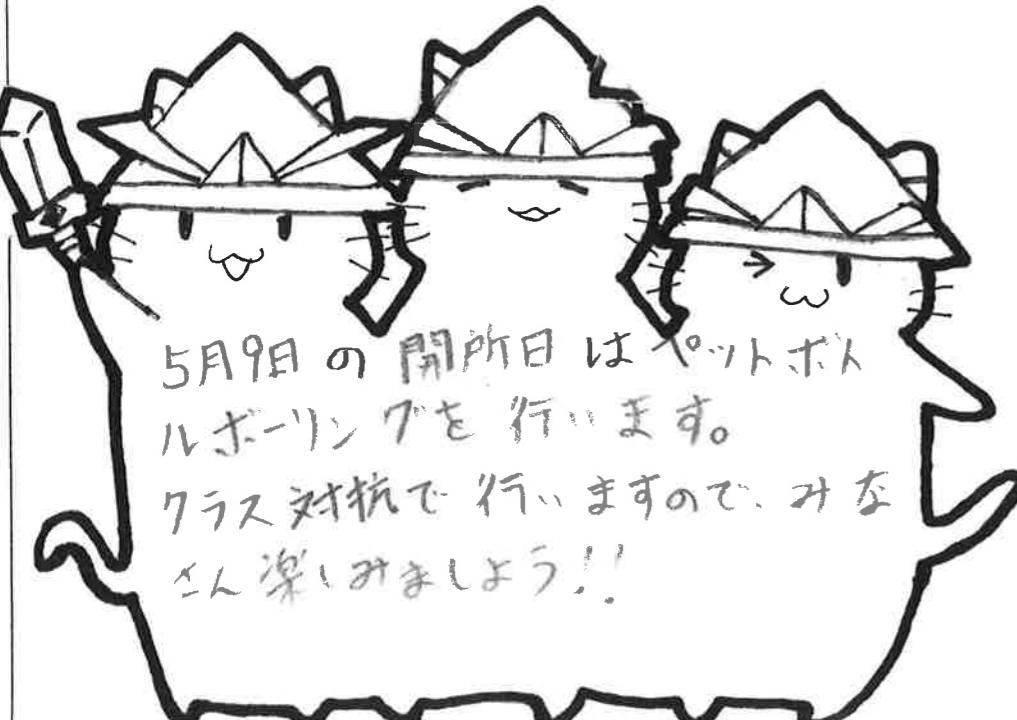
じんまり

通信

だんだん雪が溶け、暖かい季節になくなってきましたね！みなさん、体調管理は大丈夫ですか？？5月は樂しみいっぱいのゴールデンウィーク毎週土曜日に開所日があります。風邪に負けずに元気に過ごしましょう！



4/12(日)に開所式がありました!!たくさんの保護者の方々が来て下さって、素敵な式になりました。新しい職員の紹介や新体制の説明もありました。お弁当もとても美味しいかったです。



5月9日の開所日はヤットボトルボーリングを行います。クラス対抗で行いますので、みんなで楽しませよう！！

5月の予定

5/2(土)開所日(1班)

5/3(日)~5/6(水)リフレッシュ期間

5/9(土)開所日(3班)

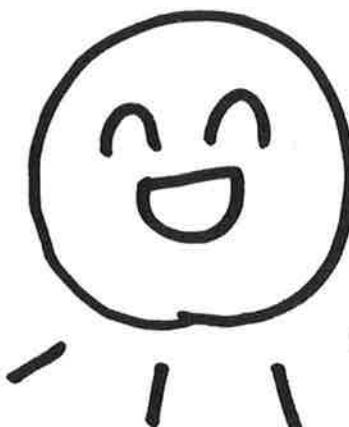
5/16(土)開所日(3班)

5/19(火)春の健

5/23(土)開所日(1班)

5/30(土)開所日(2班)

5/31(日)花壇行事



5月2日(土)の開所日はちぎり絵を行います！みんなアートに出品する絵を作っています。と思うので、みなさん楽しくちぎりましょうね☆今年はどんなちぎり絵になるのか楽しみにしていて下さい♪

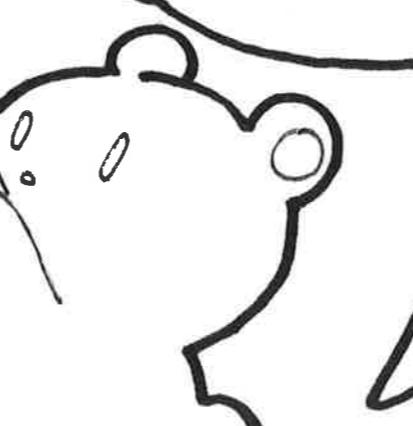


花盆行事
5月31日の予定です。
施設前の花盆をきれいにかざります。
参加あほちしまります。

ようやく暖かくなってきたね♪というわけで16日は開所日は『お花見＆ドライブツアーパー』に行きたいと思います!!行き先は滝川方面を予定しています。晴れるといいですね♪



5月23日(土)の開所日は、リトミックを行います！春の楽しい音楽をたくさん用意するので、みんなで歌ったり、踊ったり、演奏したりしましょう♪



5月30日の開所日は、リエーションを行います。みなさんで楽しく体を動かしましょう！



4月の予定

4/12(日)開所式

4/13(月)振替休日

4/25(土)開所日(工作)

※開所式は、13:00から
総会を予定しています。

4月号

通所部
No.104

通信

寒い冬がようやく終わり、過ごしやすい春を迎えました。障がい者支援施設なええも、新体制となり利用者さんは開所式を楽しむとしている方が多くいます。(おいしいお粥を食べる、スツーリ着れる、保護者さんと会う等)に人まり通信キヌ皆さんにないえの活動や様子等少しだも知り頂ける様にして行きたいと思いますのでよろしくお願ひ致します。

新人職員かきましたよ♪

介護1班に4月から入ります。
成田 夏実です。不安なことが

たくさんあります。一生懸命頑張ります。早く利用者さんと職員さんのサポートを貰えていいですこれからよろしくおねがいします!!

医務からのお知らせ

年賀・ラカ・等
かんぱりましたね。
昨年度の施設での内川で
ニヤー120人です。0人です。
これからも健診を
ねが
します。

看の健康診断

5月19日(火)
5月26日(火)
と予定しています。

4/12(日)開所式
4月12日に開所式が開催されます。新年度の始まりの式典ですので1年の決算も新たに、参加をしましょう!!恒例のお弁当も準備されています。

4/25(土)紙コップを使つ製作を行います。皆さんのリヤハサミ等を使用しながら楽しい雰囲気で喜んで頂ける物を作りたいと思います。どんな物なのかは、当日までのお楽しみです!

3月14日に介護班の謝恩会を行いました。町内からダンスサークルの方々のやうがは踊りステキな衣装、中にはなんと80キロ以上の方もいたようです。その後演奏会を行ひ、最後はすまし歌で焼いてスマッシュモードをしました。1年間おつかれ様でした。

今年はなぜ4月2日生まれから登録なの!?それは...誕生日の前日につ歳をとるつまり、4月1日生まれは3月31日で歳をとる。だから、3月31日生まれの3歳同じ学年になる計算になります。

うん、法律って
ややこしい。

ちがみく、のりさぬの
誕生日は4月2日です。
フレゼン人、
徐々に進んでいく。